

**Programme Alpinisme 2025** 

		0	
Date	Course (indicative)	Encadrant	Commentaires
01/06/25	Ecole de neige	Jérémie Lecroart	Pour tous ceux qui souhaitent mettre à jour leurs compétences avant le début de saison. Un passage obligé pour les débutants.
21-23/06/25	Grand Parcours de Chamonix	FFCAM	Une bonne occasion de se former avec un encadrement par des professionnels et des initiateurs FFCAM.  Inscriptions en ligne sur : http://gp-chamonix.ffcam74.fr
29/06/25	Ecole de glace	Guide haute montagne	Pour tous ceux qui souhaitent mettre à jour leurs compétences avant le début de saison. Un passage obligé pour les débutants.
06/07/25	Aiguille du Plan	Jérémie Lecroart	AD+ - Par l'arête midi-plan
12-14/07/25	Mont chétif et petit mont blanc	Rémi Ducloux	Un grand WE d'alpinisme et d'escalade coté Italien du massif, dans le val veni
26-27/07/25	Gaspard 1 <sup>er</sup> et voie Ravanel	Rémi Ducloux	WE d'escalade en immersion dans les aiguilles rouges. Nuitée en bivouac à l'index
02-03/08/25	Pic de l'étendard ou Dômes de Chasseforêt	Valérie Giraldé	Alpinisme glaciaire facile dans les grandes Rousses (nuit en refuge) ; si glacier trop sec, plan B : rando alpine T5 depuis le refuge de l'Arpont – Maurienne.
09/08/25	Traversée des frettes des charmoz	Thomas Guerin	(niveau PD/PD+)
09-16/08/25	Semaine « Dolomites »	Mathieu Ouriet – Jérémie Lecroart	Une semaine d'escalade et de TA autour de Cortina d'Ampezzo
24/08/25	Dent de Fénestral	Jean Charles Serri	Jolie petite course rocheuse coté suisse.
31/08/25	Traversée des 3 pucelles (Vercors)	Jérémie Lecroart	Une classique des grenoblois (niveau AD/AD+)

## Remarques:

- Inscription obligatoire et infos sur le site du CAF de Chedde-Passy.
- N'attendez pas pour vous inscrire à une course : le nombre de place est limité.
- Le lieu définitif de la course sera décidé à la réunion du vendredi précédent la course (19 h à l'école des Plagnes) sachant que la course décidée ne pourra être d'un niveau technique et physique supérieur à celui de la course proposée.
- La présence des participants y est indispensable : en particulier venez-y avec votre matériel afin vérifier s'il est bien conforme et réglé.
- N'hésitez pas à contacter l'organisateur de la course à l'avance (pour la réservation des refuges, vérifier le niveau de la course ou autres infos...)

## Les encadrants :

Jérémie Lecroart : 06 95 99 35 88, <u>ilecroart@gmail.com</u>	Jean Charles Serri : 06 85 49 58 14 serri.jch@gmail.com
Valérie Giraldé Mosset : 06 88 41 40 92 valerie.giralde@wanadoo.fr	Remi Ducloux: 06 38 70 20 89 remi.ducloux2803@gmail.com
Thomas Guerin: 06 79 83 84 93; thomas.guerin05@orange.fr	Mathieu Ouriet: 06 43 18 18 72 mathieu.ouriet@gmail.com