



Programme Alpinisme 2020

| Date | Course (indicative) | Encadrant | Commentaires |
|------------------|--|----------------------------------|---|
| 30 mai | Formation Grande voie | Mathieu Ouriet | Objectif : remettre en place les bases de la progression en grande voie : assurer un second, faire un relai, effectuer un rappel. |
| 31 mai | Grande voie : La rosière Solstice d'été | Mathieu Ouriet | La suite du 30 mai : pour mettre en application les techniques (ré)visées |
| 7 juin | | | |
| 14 juin | École de neige | Jérémy Lecroart | Pour tous, débutants ou confirmés qui souhaitent mettre à jour leurs compétences avant le début de saison. Un passage obligé pour ceux qui débutent ! |
| 20-21 juin | École de coinçeurs : initiation au terrain d'aventure | Mathieu Ouriet + Jérémy Lecroart | Pour tous, débutants ou confirmés qui souhaitent mettre à jour leurs compétences avant le début de saison. Un passage obligé pour ceux qui débutent ! |
| 21 juin | Variations autour de la tête de Bellaval | Jean-Philippe Richard | Une boucle en rando alpine vers les lacs jovets, col d'enclave, tête de Bellaval et des fours |
| 27 juin | Grande voie : Sapey, délit de fuite | Mathieu Ouriet | Une classique du Sapey pour découvrir ou redécouvrir cette falaise. |
| 28 juin | École de glace | Manuel Roberty | Pour tous, débutants ou confirmés qui souhaitent mettre à jour leurs compétences avant le début de saison. Un passage obligé pour ceux qui débutent ! |
| 4-5 juillet | Perfectionnement sur Terrain d'aventure avec école d'artif | Mathieu Ouriet | Journées de formations destinées aux débutants en terrain d'aventure, autonomes en grande voie mais qui veulent s'essayer à la joie de la pose de protection et de la recherche d'itinéraire. |
| 12 juillet | Le buet « sauvage » | Jean-Philippe Richard | Le buet par un itinéraire sauvage et inattendu, via le vallon de tré les eaux avec un final par l'arête des cristaux. |
| 19 juillet | | | |
| 26 juillet | | | |
| 2 aout | Course à définir | Laurent Roche + Jérémy Lecroart | Journée de préparation au WE du 8-9/08 : Test physique et technique. |
| 9 aout | Cervin | Laurent Roche + Jérémy Lecroart | Le Joyau du Valais, l'icône des Alpes... Rien que ça ! Excellente forme physique et acclimatation indispensable. Course encadrée par un guide : Une participation financière sera demandée. |
| 16 aout | | | |
| 22-23 aout | Terrain d'aventure : valle d'orco (Italie) | Jérémy Lecroart + Mathieu Ouriet | Week end d'application des techniques vues sur les formations précédentes. |
| 29-30 aout | Pointe supérieure du tricot | Pascal Amblard | Une superbe arête sauvage qui vient tutoyer l'aiguille de Bionnassay |
| 6 septembre | Randonnée du vertige : Tenneverge (suisse) | Jeremy Lecroart | Une belle rando du vertige dans un lieu sauvage. Sensations fortes garanties. |
| 12-13 septembre | Aiguille d'orny et de la cabanne | Mickaël Gut + Jérémy Lecroart | Stage d'alpinisme payant de 2 jours permettant la validation du cycle de Terrain d'aventure. Journées encadrées guide + initiateur |
| 20 septembre | | | |
| 26 -27 septembre | Aiguille de la persévérance | Pascal Amblard + Didier Touchard | Une classique des aiguilles rouges dont la renommée n'est plus à prouver. |

... et de nombreuses autres courses. Pour ces courses là, contactez les organisateurs ou rendez-vous à la réunion du vendredi soir N'hésitez pas à faire connaître vos idées/envies de courses, il y a probablement un ou une autre alpiniste du CAF qui souhaite faire les mêmes types de course que vous.

Remarques :

- **Inscription et infos sur le site du CAF de Chedde.**
- N'attendez pas pour vous inscrire à une course : le nombre de place est limité.
- Le lieu définitif des courses sera décidé à la réunion du vendredi précédent la course (19 h à l'école des Plagnes). **La présence des participants y est indispensable.** En particulier venez y avec votre matériel afin vérifier si il est bien conforme et réglé.
- N'hésitez pas à contacter l'organisateur de la course à l'avance (pour la réservation des refuges, vérifier le niveau de la course ou autres infos...)

Les encadrants :

Jérémy Lecroart : 06 95 99 35 88, jlecroart@gmail.com
Mathieu Ouriet : 06 43 18 18 72, mathieu.ouriet@orange.fr
Didier Touchard : 06 31 25 40 37 ; didier.touchard@wanadoo.fr
Mickaël Gut : 06 74 63 33 77 ; micagut@hotmail.com

Laurent Roche : 06 08 75 90 05 ; laurentroche74@wanadoo.fr
Pascal Amblard : 06 14 67 80 80, atelierpascalamblard@gmail.com
Jean-Philippe Richard : 06 09 04 53 21 ; mjpr@dmail.com
Manuel Roberty : 06 08 57 85 30 ; robertymanu74@gmail.com