









Cotation des sorties "escalade"

ESCALADE	
Niveau Technique	
	jusqu'à 4+ en tête en falaise équipée, ou 5 en second
	jusqu'à 5+ en tête en falaise équipée, ou 6a en second
	jusqu'à 6a en tête en falaise équipée
	Au-delà de 6a en tête
Forme Physique	
	Voies d'une seule longueur
	Voies de 2 à 4 longueurs
	Grandes voies au delà de 4 longueurs, ou en altitude
	Grandes voies de plus de 8 longueurs, et/ou avec marche d'approche conséquente