









## Cotation des sorties "canyon"

<b>CANYON</b>	
<b>Niveau Technique</b>	
	Canyon d'initiation : rappels sans enchaînement, volume d'eau réduit et réchappes sur l'ensemble de la sortie.
	Descente sur corde de moins de 40 m, quelques mouvements d'eau et engagement limité.
	Canyon avec possibilités d'enchaînement de grandes verticales (40 à 80m), mouvements d'eau à gérer et rares échappatoires.
	Canyon très typé sur la verticalité, mouvements d'eau à éviter et engagement total, à réaliser avec des canyoneurs confirmés.
<b>Forme Physique</b>	
	moins de 4h de marche et descente
	pour canyoneur sportif : sortie à la journée, moins de 6h de marche et descente
	pour canyoneur endurant : entre 6 et 8h de marche et descente.
	grosse sortie pour canyoneur très bien préparé : plus de 8h d'activité.